

U MAGAZINE YOU

LET'S GO

送!!

逆市 去旅行

邊玩邊賺
Travel and Work

我最喜愛食肆
2009

HSBC 滙豐

★ 一書二得 ★
FOOD, LIFE, STYLE TRAVEL
ISSUE 175 / 逢星期五出版 / 03.04.09 / \$12

美味しい

I Love 愛爾蘭

【榮獲】
亞洲最佳
旅遊攝影獎

加德滿都朝聖·血拼精華遊
鹿兒島樂活火山下

【\$1 LEISURE COURSE】

赤徑生態導賞遊

圓滿結束



參加者嘗試根據小冊子找出不同的紅樹，再由 Charles 講解。

3月7日，一班 U Magazine 【\$1 Leisure Course】赤徑生態導賞遊的參加者無懼天陰陰，在「旅行家」代表 Charles（李以強先生）的帶領下，開心體驗了一次赤徑紅樹林生態之旅。當天我們一行 26 人，由北潭凹起步，參加者細心聆聽 Charles 沿途講解，並不時舉起相機把優美風光和沿途所見的植物記錄下來。抵達紅樹林後，Charles 跟參加者暢玩遊戲，看誰找到最多紅樹品種。有記錄的香港紅樹品種共有 8 種，當天給大家一次過看到其中 7 種，豐收而歸。



黃先生全非常投入，遊畢後表示好玩，還學多了有關紅樹的知識。



關太、關先生和兒子第一次遊赤徑紅樹林，大讚紅樹林好靚，爸爸還借出私伙舊鏡頭供兒子不停拍。



明茶房中國茶專家袁先生經常主持品茶班，經驗豐富，令讀者獲益良多。

讀者踴躍參與 明茶房白茶研習班

講師介紹不同的茶具，令讀者對沖泡茶葉有更深的了解。



生活忙碌，茗茶是很好的舒壓方法。U Magazine 【\$1 Leisure Course】明茶房白茶研習班首次開講，相當受讀者歡迎，反應非常熱烈。白茶是中國茶中較少人認識的品種，研習班由專業的中國茶專家袁先生介紹白茶，講解白茶特性、抗氧化功效，沖泡技巧等。在講師指導下，讀者從外觀、氣味分辨白茶的不同品種，以白毫銀針、高山白牡丹為例，細嘗兩者之真味。研習班中，讀者更可一邊聆聽、一邊落手落腳沖泡茶葉試味，務求令大家在家中也能一試泡茶、品茗的樂趣。



讀者 Eric：「講座加深了我對白茶的認識，講師講解清晰，而且很幽默，所以一點也不沉悶。加上課室的茶用具、設備很完善，令學習更得心應手。」



讀者 龍太：「我本身愛飲茶，在研習班學到不少關於白茶的知識，如學到分辨茶葉、沖泡技巧等。而且講座更有發問時間，講師很細心解答，很有互動氣氛。」

