

# 毛澤東愛飲

「東方紅，太陽升……」，一聽到《東方紅》這首歌，你一定會想起毛澤東。

同樣地，呷一口東方紅，亦會叫人想起毛主席，因為這種茶自 1958 年起，便供毛主席飲用，故而得名！



▲明茶房早前曾設東方紅評賞班，反應甚佳。

▶兩代東方紅湯色相似，第 1 代味道清爽鮮明，第 2 代較含蓄內斂。

撰文：卓美芝

攝影（部分）：湯炳強



# 東方紅

## 東方紅原名宋種

**東**方紅，屬烏龍茶（半發酵茶），產自廣東潮安縣鳳凰山烏嶼峰，是鳳凰單叢十大名叢之一。母樹植於南宋，已 700 多歲，原名宋種；因它自 1958 年起供毛澤東主席飲用，又名「東方紅」。

鳳凰單叢自南宋以來就產於當地，相傳宋帝昺被元兵追趕到鳳凰山，當地村民也曾獻茶。那兒至今還有 4 株宋代茶樹，東方紅母樹就是其中之一。明茶房專門店負責人麥蕙蘭（Vivian Mak）說：「古人發現鳳凰山每棵野生茶樹生產的茶味道都不同，所以製造時不會混雜在一起，『單叢』就是單一樹意思。現在透過接枝技術，單叢可以較大量生產。所以 80 年代後期廣東省政府也在烏嶼峰 1,000 米海拔處少量培植東方

紅茶樹。」亦慶幸如此，因為擁有東方紅母樹的茶農，近年因家庭糾紛，將茶樹一分為二；再加上品質每下愈況，故東方紅母樹再沒有商業上的生產。如今飲得到的東方紅，都是第一代或第二代（接枝）東方紅。每年清明前後至立夏（五月初）採摘，6 月中上市。

## 歷史人物分類

一般而言，鳳凰單叢的種類是根據香味分類，例如：蜜香、芝蘭香、杏仁香、桂花香等。東方紅的命名則較特別，是根據它的悠久歷史和與它相關的人物。東方紅由經驗老到的茶農全手工採製，所以茶葉捲得緊致，發酵適中，烘焙得宜。茶湯金黃明亮，質感細滑，散發天然橘子芳香。據說，常飲鳳凰單叢，可排走身體多餘的水份，降低膽固醇和血脂，增強呼吸系統免疫力；清香型的茶（如東方紅）可清熱氣，濃香型的茶可暖胃助食。

### Info

#### 明茶房專門店

地址：灣仔星街 7 號

電話：2520 2116

營業時間：周一至六 11am - 9pm，周日 11am - 7pm。

備註：7 月 19 日起，一連 4 個星期六舉辦的品茶、評茶工作坊，其中一個是東方紅評賞（7月26日，3:30pm - 5pm，\$100 /位）。

## 東方紅沖泡步驟

東方紅第一代和第二代，茶葉外形差不多，顏色或許略有分別，這是烘焙火候的差異。



### Steps :

1. 將 7g 東方紅茶葉，倒入茶碗中。
2. 注入 150cc、溫度 80°C - 90 c 的水。第 1 泡的浸泡時間約半分鐘，便可飲用。

**1. 第一代（接枝）東方紅（\$3,800 / 50g）**：直接從東方紅母樹接枝，是為第一代東方紅，年產量約 3.5kg。

**2. 第二代（接枝）東方紅（\$1,600 / 50g）**：從第一代東方紅接枝而來，稱為第二代東方紅，年產量約 15kg。