

CUP

01 | 2008 HK\$30.00

第七十二期

72

essence of taste

link of **Real World**

墨西哥的反叛色彩+

旅人遊記 荒野的孩子們+

BRANDING: bossini, MTR Corporation, Standard Chartered Bank (HK), ATV

+ BODW SPECIAL: A PASSION FOR CHAIR + INTERVIEWS: GASTON GABA, MARCIO DOS SANTOS, 賈樟柯, 奚仲文

+ 孟買新時代殖民主義重生

KEEP YOUR GIFT:

clip

柏拉圖回家路上

撰文 張鼎源 攝影 余世培

看見茶店推出秋茶——金桂花和秋菊，突然想起一個故事，柏拉圖有一天問老師蘇格拉底甚麼是生活？蘇格拉底叫他出去走走，在途中要取一枝最好看的花回來，之後，他去了三天三夜，蘇格拉底發覺柏拉圖在樹林裡露營，原來柏拉圖最後領悟，花，摘與不摘，最後都會枯萎，不如就在最美的時間，在旁邊靜看，枯萎之後，又到下一株……

茶，舒服就可以了

秋茶，狹義而言指秋季採摘的茶，一般是在立秋後兩個月內；廣而言之，指適合秋天飲用的茶亦無不可。大紅袍雖然是春天採摘，但它驅寒暖胃，最合秋冬時分。

春、夏、秋、冬飲茶有何分別？要考慮自己的口味和體質，喝得舒服就可以了，秋天較乾燥，適合喝生津清熱的茶（如杏仁香單叢），又可泡一壺菊花；嚴冬時分，啜一口暖胃的武夷大紅袍，寒意全消。

留得住的花香

不知道柏拉圖有沒有在途上遇上最美的桂花和秋菊，不過在明茶房，他一定會遇上的。桂花性溫和，醒胃生津、調理腸胃，尤其能化痰止咳，適合寒冬。金桂花，採於三十年的老樹，香氣馥郁，入口活潑自然的香甜沁入人心神，而且形態和顏色優雅，令人想起漫天桂花隨風而來的美景。不過關於秋菊，如果柏拉圖問的是唐代元稹，可能會有點頭痛，「不是花中偏愛菊，此花開盡更無花」，柏拉圖下一句，會否是：「點算？」還是靜看壺中菊花盛放，再找解決方法吧？而且菊花清熱解毒，可治喉嚨痛，預防感冒，而野生秋

菊，比一般杭菊清香，如果儲藏得好，可以放上一個秋冬啊……問題解決了。

柏拉圖，終於可以暫時回家了……

春收冬飲

大紅袍是武夷四大名叢之首，國賓大紅袍則是其中的極品，合乎釣魚台國賓館的規格。不過，柏拉圖可能就要攀上武夷山慧苑巖了。由技術精湛的老茶師按傳統精製而成。其外形肥壯、條索緊結。因手工炭焙控制得宜，驅寒暖胃、滋味醇厚。極品當然稀少，只作限量供應，柏拉圖，要加快腳步啊！大紅袍適合配味道較



濃的食物（如紅肉），有消膩之效。但用來搭配蔬菜沙律，也很合適；因為沙律較涼，助以溫性的茶，可減低令腸胃不適的機會。除了大紅袍，還有在齒頰留下杏仁餘韻的杏仁香單叢，屬清香型烏龍茶，杏仁香單叢適合配以味道較清輕的食物如魚或雞，和微甜的乾果如杏脯。

「明茶房」茶專門店

地址：香港灣仔星街七號

電話：25202116

營業時間：上午十一時至晚九時（星期一至六）
上午十一時至晚七時（星期日）

