

DVD付き ヤせる! ハリが出る! 1冊まるごと美人になるアンチエイジング

# 美人計画

からだの中から



48分間  
特別DVD付録

アンチエイジング  
エクササイズ

デューク更家 / 宝田恭子  
宗藤朋子 / ダンカン・ウォン

Inner Beauty  
Magazine

8月号

2007 August  
580yen

Cover Interview

森 泉

まずはからだの  
“サビ”を  
徹底的に落とす

からだを老けさせる  
夏の“冷え”を退治する

シミ・くすみ・シワ……

肌のサビを徹底解消!

加速するヘアダメージをシャットアウト

髪こそ「紫外線ケア」が  
必要です!

美のコンシェルジュに  
よる好評連載

高橋ミカ / 大橋マキ

岸 紅子 / 寺門琢己

大橋タカコ

山田美保子

美人のお買い上げ123  
ピリーズ・ブートキャンプ

1冊まるごと

美人になる

# アンチ エイジング!

美食同源  
アンチエイジング  
美食美人  
香港

香港  
コンシェルジュ  
おススメ

# OLに大人気の 美ランチセット

## 姿

オフィスビルやショッピングプラザが集まり、多くの駐在員が生活する便利なウォーリー・ベイ。  
櫻井さんが教えてくれた「姿」は、ランチタイムには地元OLでいっぱいになる人気店です。  
食事のほかにも、ジュースやスイーツの種類も豊富。食べ続けると美しい「姿」になれるという美人メニュー揃い。香港女性のリアルランチをのぞいて、きれいの素を発見しましょう。



1.2スープ付きランチセットHK \$48 本日のスープ、おかず、主食数品ずつから2、3品をチョイス。3.「芒果雪耳汁」マンゴと白キクラゲのジュースHK \$26白キクラゲには植物コラーゲンがたっぷり。「桂香西瓜露」金木犀と西瓜のジュースHK \$23 西瓜は暑さから体を守る、夏に欠かせない果物



新加坡海山街28号 6/F, 28 Hoi Wan Street, Quarry Bay  
電話: 00-27-00 (ランチタイム) 39 ~ 14:00  
75-5573780 (50)

香港  
コンシェルジュ  
おススメ

# 茶や茶器にこだわる人 とにかく美味しいお茶 が飲みたい人が集まる

## 明茶房

そのモダンな外観から、オシャレな喫茶店に見える「明茶房」。じつは、かなり本格的な中国茶専門カフェ&ショップです。  
「お茶の効能や美味しい淹れ方をわかりやすく教えてくれます」(櫻井さん)  
目の前でお茶を淹れてくれるカウンターと、ゆったりくつろげる2階席があります。

明茶房 7/F  
7 Star Street, Wan Chai  
電話: 13:00 ~ 19:00 (月~土)  
夜: 1832-2520-2116  
HP: <http://www.mingcha.com.hk>



1.エスプレッソのように濃厚な冷プアル茶HK \$60 2.学術員のように詳しい薬さん 3.(左から)大輪の花が開く「千日紅」HK \$98 抗酸力強い「バラ茶」HK \$60 ニキビや熱冷ましにいい「苦丁茶」HK \$98



お茶の種類によって茶器を変え、お湯の温度や時間を調節するのがおいしく淹れるコツ

